

Zahnspange und Zähne pflegen wie echte Profis!

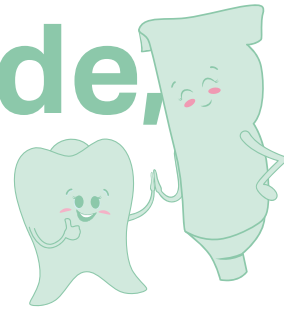
Die besten Pflegetipps für
festsitzende Zahnspangen.

Nachhaltig gesund.

Mobil
KRANKENKASSE



Startklar für gesunde, gerade Zähne?



Wir sind uns sicher: Du wirst mit deiner neuen Zahnspange super zurecht kommen. Als kleine Unterstützung dabei sind wir für dich da: Wir geben dir Tipps und zeigen dir, wie du deine Zähne und deine Zahnspange richtig pflegst. Die perfekten Helfer dafür bekommst du heute mit deinem tollen Starter-Set. Bereit? Los geht's.

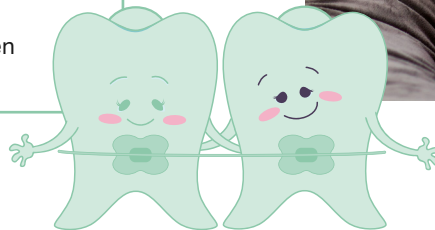
Warum ist die Pflege eigentlich so wichtig?

- Es sammeln sich Bakterien auf deinen Zähnen an, die richtig weggeputzt werden müssen, damit kein Karies entsteht.
- Wer eine feste Zahnspange trägt, kommt beim Zähneputzen jedoch nur schwer in alle Ecken.
- Alles wird gut! Wenn du jeden Tag sorgfältig deine Zähne und deine Zahnspange reinigst – am besten mit deinen neuen Helfern –, hat Karies keine Chance.



Tipp für deine Eltern

Viele Zahnärzte bieten ein Vorsorgeprogramm (Individualprophylaxe) an. Dabei wird die richtige Zahnpflege erklärt und gezeigt, wie man richtig putzt. Für Kids, die schon sechs Jahre oder älter sind, übernehmen wir die Kosten.



Durchstarten leicht gemacht – mit deinem Starter-Set.

Richtiges Zähneputzen geht ganz einfach! In deinem coolen Starter-Set findest du alles, was du brauchst, um deine Zähne zum Strahlen zu bringen:

- eine Zahnzwischenraumbürste
- eine Einbüschelzahnbürste
- zwei Färbetabletten

Wie du deine drei Helfer richtig nutzt, zeigen wir dir auf diesem Aufkleber. Diesen kannst du einfach im Badezimmer an die Wand kleben und hast so die perfekte Zahnputztechnik immer im Blick.



1, 2, 3, 4 – die saubersten Zähne der Welt

Schritt 1:

Schnapp dir deine Zahnbürste und putz deine Zähne, die Brackets und die Drähte.



Schritt 2:

Mit Zahnseide reinigst du ganz leicht die Räume zwischen deinen Zähnen.

Schritt 3:
Die Bereiche zwischen Drähten und Zähnen werden mit Hilfe der Zahnzwischenraumbürste bzw. Interdentalzahnbürste schnell wieder sauber.



Schritt 4:

Die Bürste mit dem lustigen Namen Einbüschelzahnbürste hilft dir, die Flächen rund um die Brackets zu säubern.



Kleiner Profi-Tipp

Überprüfe mit der Färbetablette, ob du gut geputzt hast. Oder lass dir einfach von deinen Eltern helfen.

Es gibt noch offene Fragen?

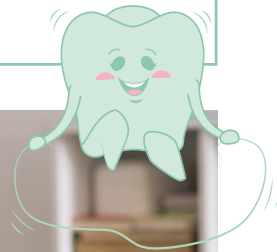
Mehr Infos rund um Zahnspangenpflege und Co. findest du unter mobil-krankenkasse.de/kfo oder in deiner kieferorthopädischen Praxis.

Du oder deine Eltern wollen sich persönlich beraten lassen? Unsere Zahnexperten haben Antworten auf alle Fragen rund um die Zahnspange.

Erreichbar sind wir per E-Mail:
kfo@mobil-krankenkasse.de

Oder per Telefon:
0800 255 3002-826

Deine Mobil Krankenkasse



Gern beraten wir dich auch persönlich.

Besuche einen unserer **Service-Points** in
Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg



Termin vereinbaren:
mobil-krankenkasse.de/termin



Oder ruf uns unter der kostenlosen
Service-Hotline an:

0800 255 0800
